

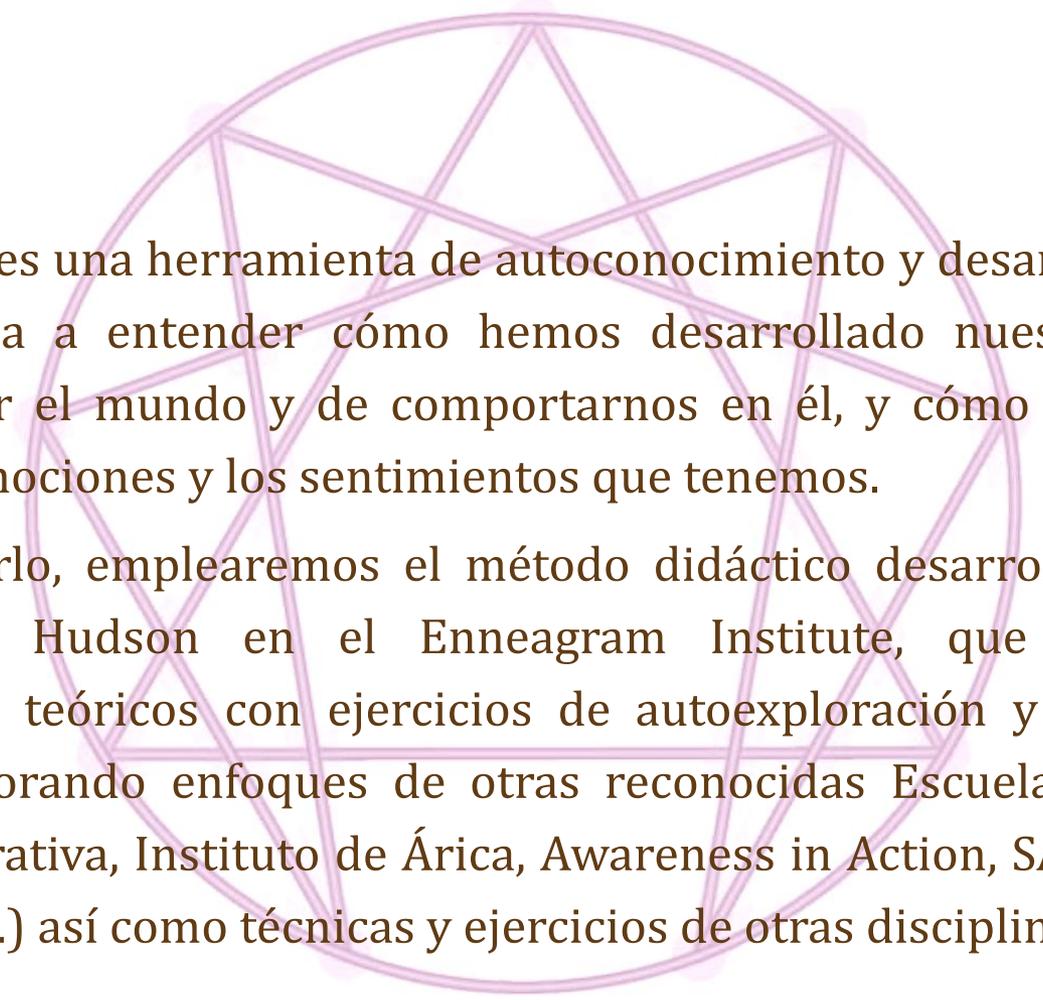
Intensivos de verano

Formación en Eneagrama
Niveles 1 y 2 – intensivos – 60 horas



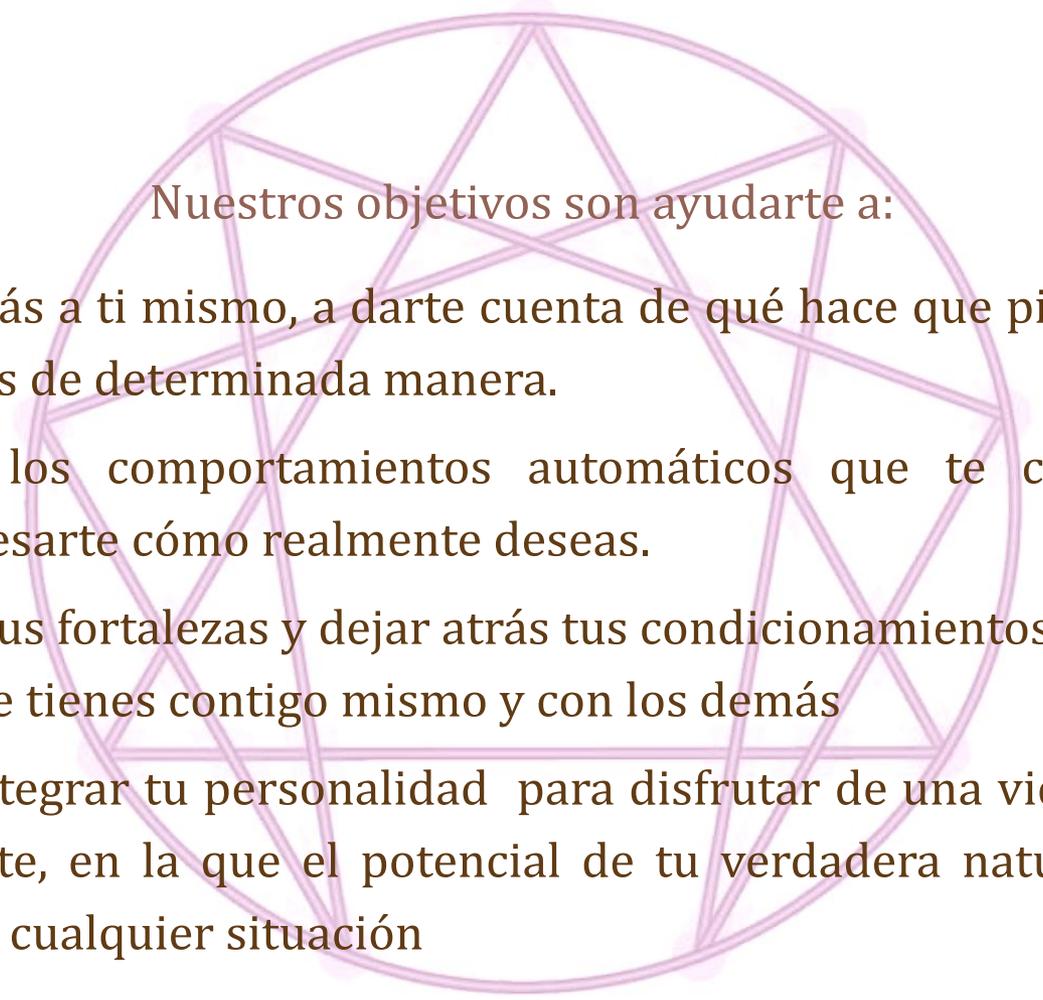
Victoria Cadarso
Team

www.eneagramaparaautoconsciencia.com



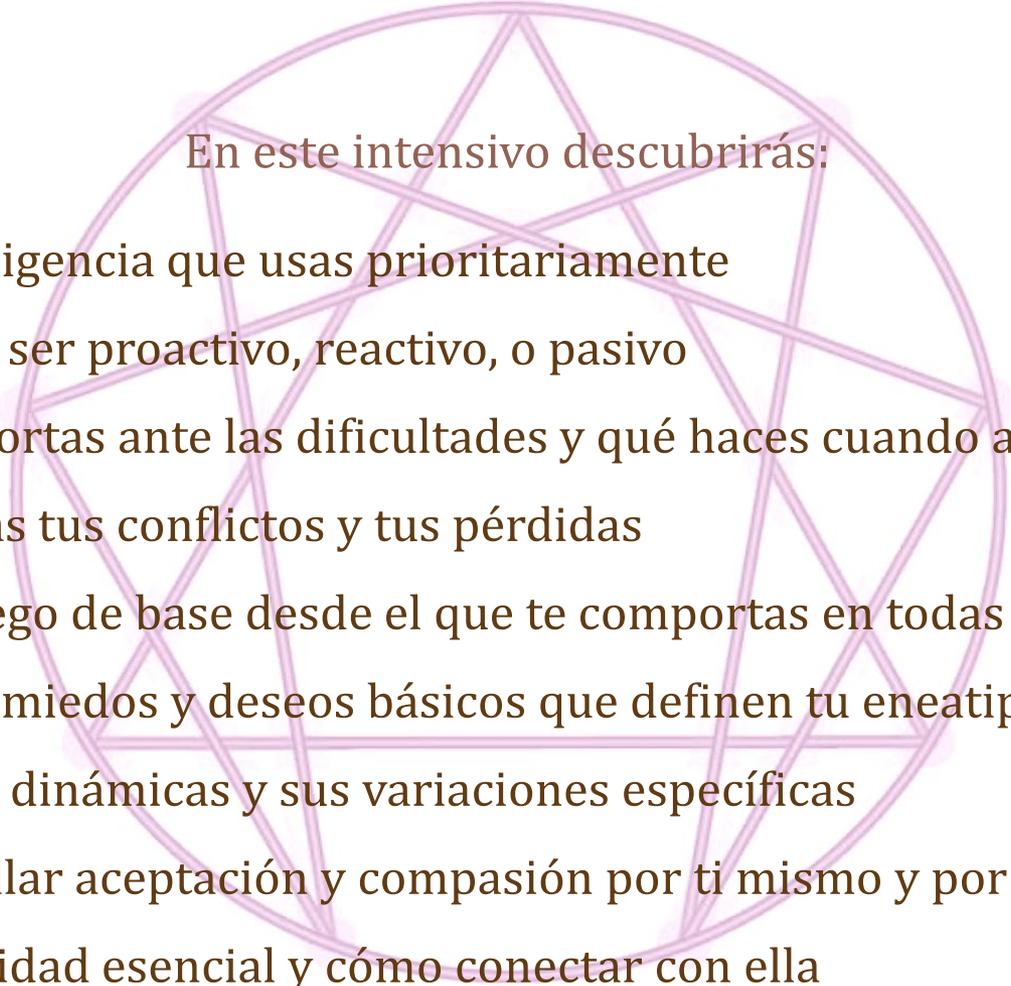
El Eneagrama es una herramienta de autoconocimiento y desarrollo personal que nos ayuda a entender cómo hemos desarrollado nuestra particular manera de ver el mundo y de comportarnos en él, y cómo hacemos para manejar las emociones y los sentimientos que tenemos.

Para descubrirlo, emplearemos el método didáctico desarrollado por Don Riso y Russ Hudson en el Enneagram Institute, que combina los conocimientos teóricos con ejercicios de autoexploración y dinámicas de grupo; incorporando enfoques de otras reconocidas Escuelas (Escuela de Tradición Narrativa, Instituto de África, Awareness in Action, SAT, Enneagram Explorations,...) así como técnicas y ejercicios de otras disciplinas.



Nuestros objetivos son ayudarte a:

- conocerte más a ti mismo, a darte cuenta de qué hace que pienses, sientas y te comportes de determinada manera.
- identificar los comportamientos automáticos que te condicionan e impiden expresarte cómo realmente deseas.
- desarrollar tus fortalezas y dejar atrás tus condicionamientos para mejorar la relación que tienes contigo mismo y con los demás
- trabajar e integrar tu personalidad para disfrutar de una vida más libre y más consciente, en la que el potencial de tu verdadera naturaleza pueda expresarse en cualquier situación



En este intensivo descubrirás:

- el tipo de inteligencia que usas prioritariamente
- tu tendencia a ser proactivo, reactivo, o pasivo
- cómo te comportas ante las dificultades y qué haces cuando algo te frustra
- cómo gestionas tus conflictos y tus pérdidas
- cómo es el apego de base desde el que te comportas en todas tus relaciones
- cuáles son los miedos y deseos básicos que definen tu eneatispo y el resto
- cuáles son sus dinámicas y sus variaciones específicas
- cómo desarrollar aceptación y compasión por ti mismo y por los demás
- cuál es tu cualidad esencial y cómo conectar con ella

Programa:

El símbolo y sus leyes.

La triadas.

Guiones y emociones de base.

Los apegos y la orientación parental.

Ego y Esencia.

Estructura de los eneatis: motivaciones y comportamientos.

Eneatis 8. Eneatis 9. Eneatis 1. Eneatis 2.

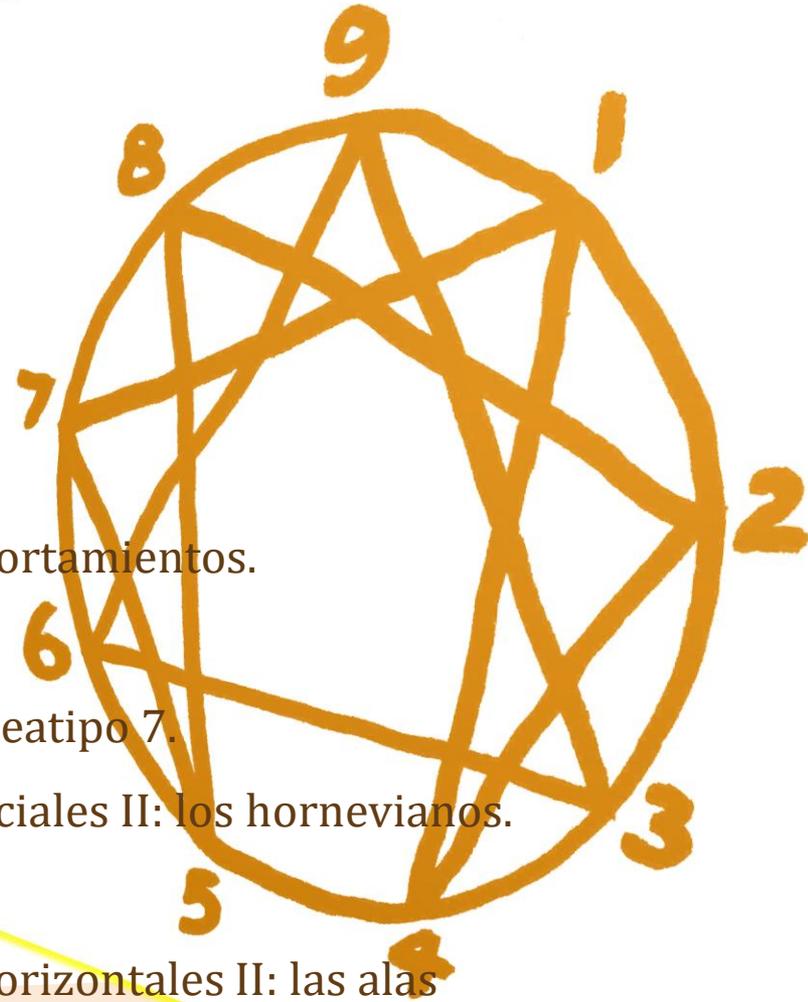
Eneatis 3. Eneatis 4. Eneatis 5. Eneatis 6. Eneatis 7.

Dinámicas sociales I: los armónicos. Dinámicas sociales II: los hornebianos.

Dinámicas verticales: los niveles de desarrollo.

Dinámicas horizontales I: las flechas. Dinámicas horizontales II: las alas

Pautas de sanación y crecimiento para cada tipo



Pedro Espadas

Profesor acreditado por la IEA y miembro de AEnegramma. Formado con: Don Riso & Russ Hudson, David Daniels, Uranio Paes, Claudio Naranjo Andrea Isaacs, Tato Gómez, Mario Sikora, Robert Holden, A. H.Almaas & Karen Dobson, Sandra Maitri Abdul Karim Baduino, José Reyes, Margit Martinu, A.G.E. Blake, Katherine & David Fauvre, Thomas Condom, Osnat Yagart, Curt Micka,...



Licenciado en Derecho y en Ciencias Empresariales por la Universidad Pontificia de Comillas (ICADE-E3), graduado en Interpretación por el estudio de Cristina Rota (CNC), Maestro de Reiki y editor de Palmyra (La Esfera de los Libros).



Victoria Cadarso



Profesora acreditada por la IEA y miembro de AEneagrama. Representante de el Enneagram Institute en España. Licenciada en Psicología (UCM), Psicoterapeuta de Terapia centrada en el cliente, Gestalt y Psicodinámica (U.P. Comillas) y certificada en Psicoterapia Integrativa (International Integrative Psychotherapy Association). Formada además en Psicología Energética®, EMDR, Brain Spotting, PNL,...

Autora de “Las emociones ¿engordan o adelgazan?”, “Destapa tu olla estrés”, “Botiquín para un corazón roto”, “Abraza a tu niño interior”, “Domina tu voluntad”, “Aplicáte el Eneagrama con el Método FACE” y “Cuando el niño interior encuentra el amor”.





Formación presencial:

La formación dura seis días consecutivos en horario: 10:00-14:00h. y 15:30-19:30h.

Próxima convocatoria: verano 2022.

Esta formación está reconocida por los programas de acreditación profesional de la Asociación Española de Eneagrama y de la International Enneagram Association.

www.eneagramaparaautoconsciencia.com
eneaconsciencia@gmail.com - 619 274 487.

Victoria Cadarso
Team

