

Identidad relacional

En este taller estudiamos en profundidad los automatismos del centro emocional y encontramos claves y ejercicios para comenzar a trabajar sobre ellos con un enfoque basado tanto en lo psicológico como lo espiritual.

El trabajo del centro emocional se centra en nuestra necesidad de atención y valoración, cómo buscamos recibirlas de los demás como condición para poder apreciar y amar quienes somos.

Nuestras relaciones nos ofrecen un espejo para descubrir cómo nos relacionamos con nosotros mismos y cómo podemos resolver en nuestro interior lo que buscamos resolver en los demás: las carencias sobre las que se asienta nuestra personalidad.

Objetivo: descubrir lo que mi eneatipo busca en sus relaciones, qué patrones reproduce, cómo maneja mis necesidades y mis emociones, qué aporta a los demás y qué oportunidades me ofrece para tomar consciencia de mi verdadera naturaleza.

Programa

Primer bloque:

- Los apegos
- Los afectos
- Orientación parental

Segundo bloque:

- Las necesidades relacionales
- Necesidad relacional de cada tipo

Tercer bloque:

- La gestión de mis necesidades frente al otro
- El quejagrama

Cuarto bloque:

- La relación de pareja
- Dinámicas habituales de los eneatis

Quinto bloque:

- La relación con mis grupos
- La pertenencia
- Las emociones sociales

Sexto bloque:

- Retos y regalos
- Las relaciones como camino espiritual
- El amor incondicional

Formador



Pedro Espadas es profesor acreditado por la IEA y miembro de AEnneagrama.

Formado entre otros con: Concha Moreno, Don Riso & Russ Hudson (Professional Training del Enneagram Institute de NY), David Daniels, Uranio Paes & Helen Palmer (EPTP de la Escuela de Tradición Narrativa), Claudio Naranjo (Naranjo Institute), Andrea Isaacs (Professional Training de EnneaMotion), Tato Gómez (Arica Institute), Mario Sikora (Awareness in action), Victoria Cadarso (Niño interior), Robert Holden (Enneagram & Love), A. H. Almaas & Karen Dobson (Diamond Heart), Sandra Maitri, Abdul Karim Baduino (Enneagrama Sufi), José Reyes y Margit Martinu (Cuarto Camino), Katherine & David Fauvre (Enneagram Explorations), Thomas Condom, Osnat Yagart, Curt Micka...

Es licenciado en Derecho y en Ciencias Empresariales por la Universidad Pontificia de Comillas (ICADE-E3), graduado en Interpretación por el estudio de Cristina Rota (CNC), Maestro de Reiki y editor de Palmyra (La Esfera de los Libros).

Accreditación

Este programa es reconocido por los programas de acreditación profesional de la **IEA** (International Enneagram Association www.internationalenneagram.org) y de **AEnneagrama** (Asociación Española de Eneagrama www.aenneagrama.es).

Calendario y precio

Consta de 6 sesiones, un sábado al mes, de octubre a marzo, en horario de 10:00 a 19:00h. (aprox.) conforme al siguiente calendario:

Octubre - 15	Diciembre - 17	Febrero - 18
Noviembre - 26	Enero - 21	Marzo - 18

Se celebran en **La Colmena**, c/Hermosilla 147, bajo 3. 28028 Madrid. <M> Manuel Becerra. Buses: C1, C2, 2, 12, 21, 38, 43, 48, 53, 56, 71, 106, 110, 143, 146, 156, 210.

El precio es de 100 euros/mes (la no asistencia no exime del pago).

La grabación de la clase está a disposición del alumno que no pueda asistir.

Más información

Teléfono: +34 619 274 487 (Pedro)

Email: eneaconsencia@gmail.com

Web: www.eneagramaparaautoconsciencia.com

Facebook: *Eneagrama para Autoconsciencia*

epa