

Identidad instintiva

Este taller estudia en profundidad los automatismos del centro visceral y ofrece claves y ejercicios para comenzar a trabajar sobre ellos con un enfoque no sólo centrado en el instinto dominante, sino también en la dinámica del instinto ciego.

Partimos de nuestra identidad instintiva, que es el conjunto de comportamientos, patrones emocionales y creencias referentes a la satisfacción de nuestras necesidades instintivas con los que me identifico, de tal manera que forman parte de mi concepto de mí mismo y se expresan en mi sistema de valores.

Llevar al consciente estos patrones inconscientes es el primer paso para sentar las bases de nuestro proceso de transformación, puesto que nos permite liberar la energía necesaria para abandonar nuestros comportamientos compulsivos.

Objetivos: conocer y comprender mi identidad instintiva, mejorar la conexión con mi cuerpo y aprender a gestionar con consciencia las necesidades y la energía de mi centro visceral.

Programa

Primer bloque: los instintos

- Introducción
- El instinto de conservación
- El instinto sexual
- El instinto social

Segundo bloque: la identidad instintiva

- La distorsión característica
- Origen y evolución
- Factores a considerar
- Distorsión y eneatispo
- Gestión de la identidad instintiva

Tercer bloque: el instinto dominante

- Cómo funciona en cada uno de los 9 tipos

Cuarto bloque: el instinto ciego

- Cómo funciona en cada uno de los 9 tipos

Quinto bloque: sanación

- El instinto medio
- Inteligencia emocional instintiva
- Autogestión de mi identidad instintiva

Formador



Pedro Espadas es profesor acreditado por la IEA y miembro de AEneagrama.

Formado entre otros con: Concha Moreno, Don Riso & Russ Hudson (Professional Training del Enneagram Institute de NY), David Daniels, Uranio Paes & Helen Palmer (EPTP de la Escuela de Tradición Narrativa), Claudio Naranjo (Naranjo Institute), Andrea Isaacs (Professional Training de EnneaMotion), Tato Gómez (Arica Institute), Mario Sikora (Awareness in action), Victoria Cadarso (Niño interior), Robert Holden (Enneagram & Love), A. H. Almaas & Karen Dobson (Diamond Heart), Sandra Maitri, Abdul Karim Baduino (Eneagrama Suff), José Reyes y Margit Martinu (Cuarto Camino), Katherine & David Fauvre (Enneagram Explorations), Thomas Condom, Osnat Yagart, Curt Micka...

Es licenciado en Derecho y en Ciencias Empresariales por la Universidad Pontificia de Comillas (ICADE-E3), graduado en Interpretación por el estudio de Cristina Rota (CNC), Maestro de Reiki y editor de Palmyra (La Esfera de los Libros).

Accreditación



Este programa es reconocido por los programas de acreditación profesional de la **IEA** (International Enneagram Association www.internationalenneagram.org) y de **AEnneagrama** (Asociación Española de Enneagrama www.aenneagrama.es).

Calendario, lugar y precio

Consta de 6 sesiones mensuales, un domingo al mes de octubre a marzo en horario de 10:00 a 19:00h. (aprox.) conforme al siguiente calendario:

Octubre - 16	Diciembre - 18	Febrero - 19
Noviembre - 27	Enero - 22	Marzo - 19

Se celebran en **La Colmena**, c/Hermosilla 147, bajo 3. 28028 Madrid. <M> Manuel Becerra. Buses: C1, C2, 2, 12, 21, 38, 43, 48, 53, 56, 71, 106, 110, 143, 146, 156, 210.

El precio es de 100 euros/mes (la no asistencia no exime del pago).

La grabación de la clase está a disposición del alumno que no pueda asistir.

Más información

Teléfono: +34 619 274 487 (Pedro)

Email: eneaconsencia@gmail.com

Web: www.eneagramaparaautoconsciencia.com

Facebook: *Enneagrama para Autoconsciencia*