

EnneaMotion®

EnneaMotion® es una técnica basada en el Eneagrama que explora los diferentes tipos de personalidad a través de sencillos ejercicios de movimiento y te enseña cómo convertir la energía emocional de cada eneatispo en energía física.

Con ello, te ofrece una herramienta para cambiar aquellos patrones mentales, emocionales y de comportamiento automáticos (propios de los niveles medios e insanos) que ya no son eficaces en tu vida. Y además, te permite sustituirlos por las aptitudes y cualidades de los 9 eneatispos en sus niveles sanos.

EnneaMotion® te ayuda a:

- Manejar más fácilmente tus emociones y estado de ánimo
- Realizar cambios en tus circuitos neuronales que te permitan romper patrones de conducta obsoletos
- Mejorar tu comunicación y tus relaciones
- Incrementar tu inteligencia emocional
- Encontrar antídotos físicos para tus zonas de sombra
- Llevar tu eneatispo de una forma más “ligera”
- Ampliar tu comprensión sobre ti mismo y los otros y sentir compasión

© Andrea Isaacs, 2004. Andrea Isaacs es coreógrafa, escritora y profesora de Eneagrama.

Programa

- Introducción
- Meditación del centro visceral
- Exploración de los eneatispos viscerales: 8, 9, 1
- Meditación del centro emocional
- Exploración de los eneatispos emocionales: 2, 3, 4
- Meditación del centro mental
- Exploración de los eneatispos mentales: 5, 6, 7

Formador



Pedro Espadas es profesor acreditado por la IEA y miembro de AEnegramama.

Formado entre otros con: Concha Moreno, Don Riso & Russ Hudson (Professional Training del Enneagram Institute de NY), David Daniels, Uranio Paes & Helen Palmer (EPTP de la Escuela de Tradición Narrativa), Claudio Naranjo (Naranjo Institute), Andrea Isaacs (Professional Training de EnneaMotion), Tato Gómez (Arica Institute), Mario Sikora (Awareness in action), Victoria Cadarso (Niño interior), Robert Holden (Enneagram & Love), A. H. Almaas & Karen Dobson (Diamond Heart), Sandra Maitri, Abdul Karim Baduino (Eneagrama Suff), José Reyes y Margit Martinu (Cuarto Camino), Katherine & David Favre (Enneagram Explorations), Thomas Condom, Osnat Yagart, Curt Micka...

Es licenciado en Derecho y en Ciencias Empresariales por la Universidad Pontificia de Comillas (ICADE-E3), graduado en Interpretación por el estudio de Cristina Rota (CNC), Maestro de Reiki y editor de Palmyra (La Esfera de los Libros).

Acreditación



Este programa es reconocido por los programas de acreditación profesional de la **IEA** (International Enneagram Association www.internationalenneagram.org) y de **AEnegramama** (Asociación Española de Eneagrama www.aeneagrama.es).

Calendario y precio

Este programa se imparte en horario de fin de semana: sábado y domingo de 10:00 a 14:00 y de 15:30 a 19:00h. Próxima convocatoria: por determinar.

El coste es de 200 euros.

Más información

Teléfono: +34 619 274 487 (Pedro)

Email: eneaconsciencia@gmail.com

Web: www.eneagramaparaautoconsciencia.com

Facebook: *Eneagrama para Autoconsciencia*