

Egodescubrimiento

Tu personalidad no es quién eres sino quién crees ser.

Está formada por una serie de patrones mentales, emocionales y de comportamientos con los que te identificas, en los que te reconoces y con los que sueles reafirmarte.

Esos patrones te ayudan a relacionarte y a sobrevivir pero es posible que también te tengan atrapados en tu zona de confort y te impidan realizar tus sueños.

El Eneagrama describe 9 estructuras básicas de personalidad que te ayudan a entender por qué necesitaste esos patrones durante tus primeros años y cómo te dificultan la plenitud en el presente.

Reconocerte en uno de ellos no es “meterte en una caja” sino descubrir en la caja en que ya estás y ayudarte a salir de ella para tener una vida más rica, espontánea y satisfactoria.

Es especialmente recomendable para entender los disparadores de tu estrés y poder manejarlo de forma creativa, tanto a nivel profesional como en tus relaciones. Además de ofrecerte una excelente vía para mejorar tu autoestima y abrirte a la experiencia del presente.

Objetivos: reconocer el propio eneatispo con sus dinámicas y sus variaciones específicas, desarrollar la aceptación y la compasión por nosotros mismos y por los demás y comenzar a relajar nuestros patrones automáticos con la práctica de la presencia

Programa

Primer bloque: Introducción

- Presentación
- Ideas básicas: ego y esencia
- El símbolo y sus leyes
- El Eneagrama de la personalidad: historia e influencias
- Anatomía sutil

- Formación del ego: teorías psicológicas y espirituales
- Tríadas

Segundo bloque: Los eneatis

- Estructura interna: motivaciones
- Estructura externa: comportamientos
- El camino de sanación

Tercer bloque: Dinámicas sociales

- Introducción a la distorsión instintiva
- Hornebianos
- Armónicos

Cuarto bloque: Dinámicas verticales

- Los niveles de desarrollo
- El desequilibrio de los centros

Quinto bloque: Dinámicas horizontales

- Las alas
- Las flechas

Formador



Pedro Espadas es profesor acreditado por la IEA y miembro de AEneagrama.

Formado entre otros con: Concha Moreno, Don Riso & Russ Hudson (Professional Training del Enneagram Institute de NY), David Daniels, Uranio Paes & Helen Palmer (EPTP de la Escuela de Tradición Narrativa), Claudio Naranjo (Naranjo Institute), Andrea Isaacs (Professional Training de EnneaMotion), Tato Gómez (Arica Institute), Mario Sikora (Awareness in action), Victoria Cadarso (Niño interior), Robert Holden (Enneagram & Love), A. H. Almaas & Karen Dobson (Diamond Heart), Sandra Maitri, Abdul Karim Baduino (Eneagrama

Suff), José Reyes y Margit Martinu (Cuarto Camino), Katherine & David Favre (Enneagram Explorations), Thomas Condom, Osnat Yagart, Curt Micka...

Es licenciado en Derecho y en Ciencias Empresariales por la Universidad Pontificia de Comillas (ICADE-E3), graduado en Interpretación por el estudio de Cristina Rota (CNC), Maestro de Reiki y editor de Palmyra (La Esfera de los Libros).

Acreditación



Este programa es reconocido por los programas de acreditación profesional de la **IEA** (International Enneagram Association www.internationalenneagram.org) y de **AEnneagrama** (Asociación Española de Eneagrama www.aeneagrama.es).

Calendario y precio

Consta de 7 sesiones, un domingo al mes, de octubre a abril, en horario de 10:00 a 19:00h. (aprox.) conforme al siguiente calendario:

Octubre - 30	Diciembre - 11	Febrero - 5	Abril - 2
Noviembre - 20	Enero - 8	Marzo - 12	

El precio es de 100 euros/mes (la no asistencia no exime del pago).

Se celebran en **La Colmena**, c/Hermosilla 147, bajo 3. 28028 Madrid. <M> Manuel Becerra. Buses: C1, C2, 2, 12, 21, 38, 43, 48, 53, 56, 71, 106, 110, 143, 146, 156, 210.

La grabación de la clase está a disposición del alumno que no pueda asistir.

Más información

Teléfono: + 34 619 274 487 (Pedro)

Email: eneaconsciencia@gmail.com

Web: www.eneagramaparaautoconsciencia.com

Facebook: *Eneagrama para Autoconsciencia*