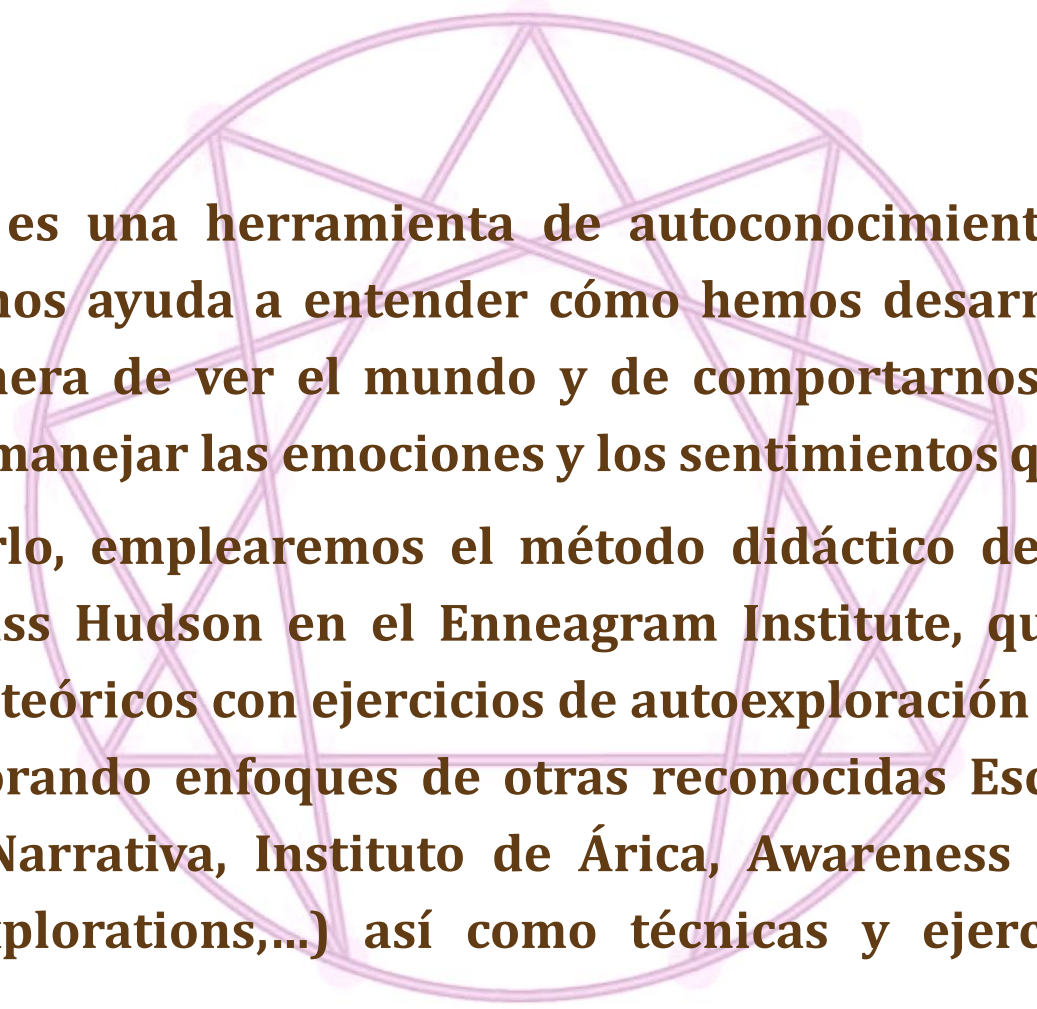


**Taller
intensivo
60 horas
De 1 a 7 de julio**

Autodescubrimiento 2017-Madrid

VictoriaCadarso
Team





El Eneagrama es una herramienta de autoconocimiento y desarrollo personal que nos ayuda a entender cómo hemos desarrollado nuestra particular manera de ver el mundo y de comportarnos en él, y cómo hacemos para manejar las emociones y los sentimientos que tenemos.

Para descubrirlo, emplearemos el método didáctico desarrollado por Don Riso y Russ Hudson en el Enneagram Institute, que combina los conocimientos teóricos con ejercicios de autoexploración y dinámicas de grupo; incorporando enfoques de otras reconocidas Escuelas (Escuela de Tradición Narrativa, Instituto de Árica, Awareness in Action, SAT, Enneagram Explorations,...) así como técnicas y ejercicios de otras disciplinas.

www.eneagramaparaautoconsciencia.com
eneaconsciencia@gmail.com - 619 274 487.

VictoriaCadarso
Team



Nuestros objetivos son ayudarte a:

- conocerte más a ti mismo, a darte cuenta de qué hace que pienses, sientas y te comportes de determinada manera.
- identificar los comportamientos automáticos que te condicionan e impiden expresarte cómo realmente deseas.
- desarrollar tus fortalezas y dejar atrás tus condicionamientos para mejorar la relación que tienes contigo mismo y con los demás
- trabajar e integrar tu personalidad para disfrutar de una vida más libre y más consciente, en la que el potencial de tu verdadera naturaleza pueda expresarse en cualquier situación



En este intensivo descubrirás:

- el tipo de inteligencia que usas prioritariamente
- tu tendencia a ser proactivo, reactivo, o pasivo
- cómo te comportas ante las dificultades y qué haces cuando algo te frustra
- cómo gestionas tus conflictos y tus pérdidas
- cómo es el apego de base desde el que te comportas en todas tus relaciones
- cuáles son los miedos y deseos básicos que definen tu eneatispo y el resto
- cuáles son sus dinámicas y sus variaciones específicas
- cómo desarrollar aceptación y compasión por ti mismo y por los demás
- cuál es tu cualidad esencial y cómo conectar con ella

www.eneagramaparaautoconsciencia.com
eneaconsciencia@gmail.com - 619 274 487.

Victoria Cadarso
Team



Programa:

Presentación y bienvenida.

El símbolo y sus leyes.

La triadas.

Guiones y emociones de base.

Los apegos y la orientación parental.

Ego y Esencia.

Estructura de los eneatis: motivaciones y comportamientos.

Eneatis 8. Eneatis 9. Eneatis 1. Eneatis 2. Eneatis 3. Eneatis 4. Eneatis 5. Eneatis 6. Eneatis 7.

Dinámicas sociales I: los armónicos. Dinámicas sociales II: los hornebianos.

Dinámicas verticales: los niveles de desarrollo.

Dinámicas horizontales I: las flechas. Dinámicas horizontales II: las alas

Pautas de sanación y crecimiento para cada tipo

www.eneagramaparaautoconsciencia.com

eneaconsciencia@gmail.com - 619 274 487.

Victoria Cadarso
Team



Formadores: Victoria Cadarso y Pedro Espadas



Profesores acreditados por la IEA y miembros de AEnegramas. Formados con: Don Riso & Russ Hudson, David Daniels, Uranio Paes, Claudio Naranjo Andrea Isaacs, Tato Gómez, Mario Sikora, Robert Holden, A. H. Almaas & Karen Dobson, Sandra Maitri Abdul Karim Baduino, José Reyes, Margit Martinu, A.G.E. Blake, Katherine & David Fauvre, Thomas Condom, Osnat Yagart, Curt Micka...

Victoria es licenciada en Psicología (UCM), Psicoterapeuta de Terapia centrada en el cliente, Gestalt y Psicodinámica (U.P. Comillas) y certificada en Psicoterapia Integrativa (International Integrative Psychotherapy Association). Formada además en Psicología Energética®, EMDR, Brain Spotting, PNL... Autora de “Las emociones ¿engordan o adelgazan?”, “Destapa tu olla estrés”, “Botiquín para un corazón roto” “Abraza a tu niño interior” y “Domina tu voluntad”.

Pedro es licenciado en Derecho y en Ciencias Empresariales por la Universidad Pontificia de Comillas (ICADE-E3), graduado en Interpretación por el estudio de Cristina Rota (CNC), Maestro de Reiki y editor de Palmyra (La Esfera de los Libros).

www.eneagramaparaautoconsciencia.com

eneaconsciencia@gmail.com - 619 274 487.

Victoria Cadarso
Team



Calendario y precio:

Próxima convocatoria: de sábado 01/07/2017 a viernes 07/07/2017

El curso dura siete días en horario: 10:00-14:00h. y 15:30-19:30h.

Se celebra en VC Team. C/Isaac Peral, 2, 1ª planta. <M> Moncloa.

Precios:

- antes del 30 de mayo 760€
- del 31 de mayo al 15 de junio 830€
- después del 15 de junio 900 €

Este programa es reconocido por los programas de acreditación profesional de AEnneagrama - Asociación Española de Enneagrama- y de la IEA - International Enneagram Association.



www.eneagramaparaautoconsciencia.com
eneaconsciencia@gmail.com - 619 274 487.

VictoriaCadarso
Team

