



Ego

descubrimiento

**Formación en Eneagrama.
Nivel 1 – octubre a abril- 60 horas**



www.eneagramaparaautoconsciencia.com

eneaconsciencia@gmail.com – 619 274 487.

Tu personalidad no es quién eres sino quién crees ser.

Es un programa formado por una serie de patrones mentales, emocionales y de comportamiento con los que te identificas, en los que te reconoces y con los que sueles reafirmarte.

Estos patrones te ayudan a relacionarte y a sobrevivir pero es posible que también te tengan atrapados en tu zona de confort y te impidan realizar tus sueños.

El Eneagrama describe 9 estructuras básicas de personalidad que te ayudan a entender por qué necesitaste esos patrones durante tus primeros años y cómo te dificultan la plenitud en el presente.



www.eneagramaparaautoconsciencia.com
eneaconsciencia@gmail.com – 619 274 487.

Reconocerte en uno de ellos no es “meterte en una caja” sino descubrir en la caja en que ya estás y empezar a salir de ella para tener una vida más rica, espontánea y satisfactoria.

Es especialmente recomendable para entender los disparadores de tu estrés y poder manejarlo de forma creativa, tanto a nivel profesional como en tus relaciones. Además de ofrecerte una excelente vía para mejorar tu autoestima y abrirte a la experiencia del presente.

Objetivos: descubrir tu eneatispo con sus dinámicas y variaciones específicas, desarrollar la aceptación y la compasión por ti mismo y por los demás y comenzar a relajar tus patrones automáticos con la práctica de la presencia.



Programa:

Primer bloque: Introducción

Ideas básicas: ego y esencia

El símbolo y sus leyes

El Eneagrama de la personalidad: historia e influencias

Anatomía sutil

Formación del ego: teorías psicológicas y espirituales

Tríadas

Segundo bloque: Los eneatis

Estructura interna: motivaciones

Estructura externa: comportamientos

El camino de sanación

Tercer bloque: Dinámicas sociales

Introducción a la distorsión instintiva

Hornevianos y armónicos

Cuarto bloque: Dinámicas verticales

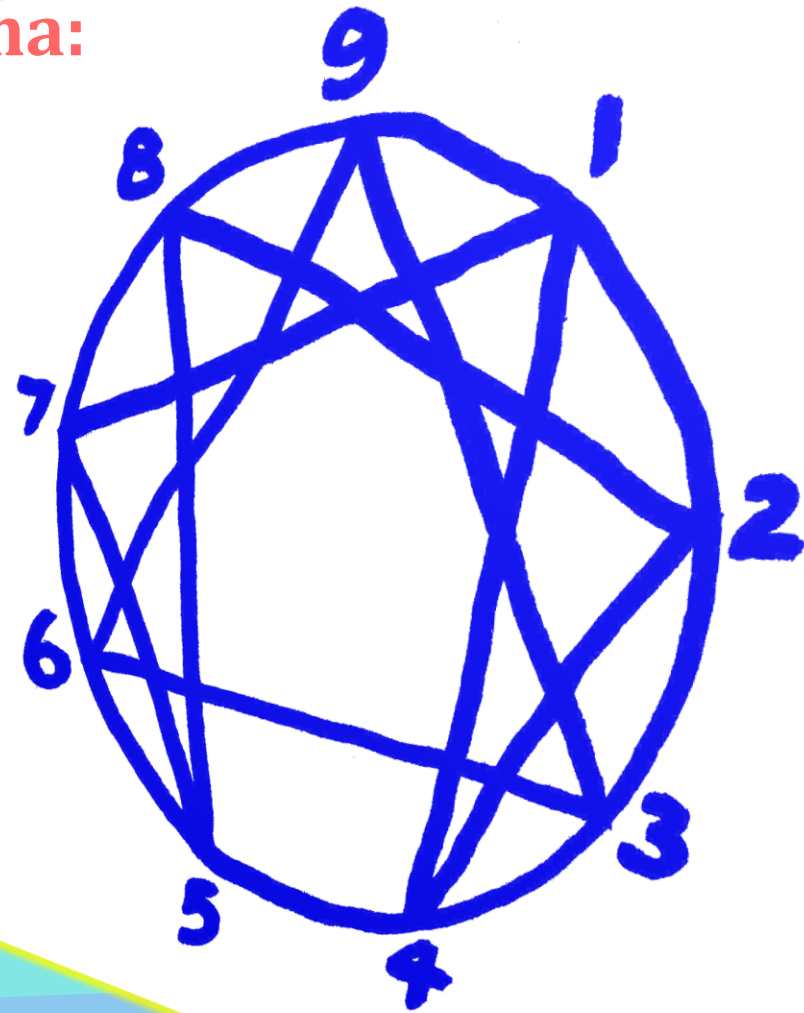
Los niveles de desarrollo

El desequilibrio de los centros

Quinto bloque: Dinámicas horizontales

Las alas

Las flechas



Pedro Espadas

Profesor acreditado por la IEA y miembro de AEneagrama. Formado con: Don Riso & Russ Hudson, David Daniels, Uranio Paes, Claudio Naranjo Andrea Isaacs, Tato Gómez, Mario Sikora, Robert Holden, A. H.Almaas & Karen Dobson, Sandra Maitri Abdul Karim Baduino, José Reyes, Margit Martinu, A.G.E. Blake, Katherine & David Fauvre, Thomas Condom, Osnat Yagart, Curt Micka,...



Licenciado en Derecho y en Ciencias Empresariales por la Universidad Pontificia de Comillas (ICADE-E3), graduado en Interpretación por el estudio de Cristina Rota (CNC), Maestro de Reiki y editor de Palmyra (La Esfera de los Libros).



www.eneagramaparaautoconsciencia.com
eneaconsciencia@gmail.com – 619 274 487.

Calendario y precio:

La formación consta de 7 sesiones, un sábado al mes, de octubre a abril, en horario de 10:00 a 19:00h. (aprox.) conforme al siguiente calendario:

octubre - 21	diciembre - 16	febrero - 17	abril - 14
noviembre - 18	enero - 20	marzo -10	

El precio es de 100 euros/mes (la no asistencia no exime del pago).

La grabación de la clase está a disposición del alumno que no pueda asistir.

La Colmena, c/Hermosilla 147, bajo 3. 28028 Madrid. <M> Manuel Becerra.

Buses: C1, C2, 2, 12, 21, 38, 43, 48, 53, 56, 71, 106, 110, 143, 146, 156, 210.

Está reconocido por los programas de acreditación profesional de AEnneagrama

- Asociación Española de Eneagrama- y de la IEA - International Enneagram Association.



www.eneagramaparaautoconsciencia.com
eneaconsciencia@gmail.com – 619 274 487.