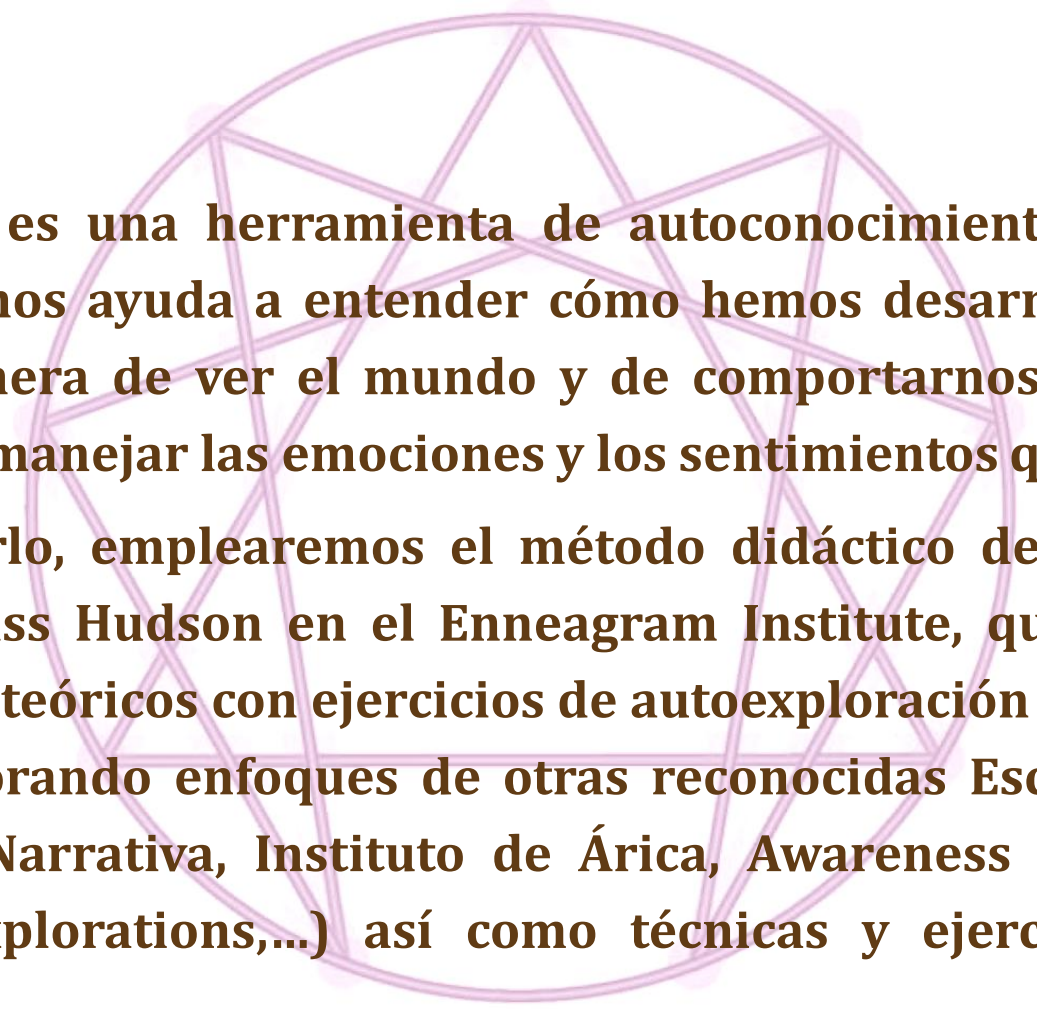


# Intensivos de verano

**Formación en Eneagrama**  
Niveles 1 y 2 – intensivos – 60 horas



Victoria Cadarso  
Team



**El Eneagrama es una herramienta de autoconocimiento y desarrollo personal que nos ayuda a entender cómo hemos desarrollado nuestra particular manera de ver el mundo y de comportarnos en él, y cómo hacemos para manejar las emociones y los sentimientos que tenemos.**

**Para descubrirlo, emplearemos el método didáctico desarrollado por Don Riso y Russ Hudson en el Enneagram Institute, que combina los conocimientos teóricos con ejercicios de autoexploración y dinámicas de grupo; incorporando enfoques de otras reconocidas Escuelas (Escuela de Tradición Narrativa, Instituto de Árica, Awareness in Action, SAT, Enneagram Explorations,...) así como técnicas y ejercicios de otras disciplinas.**

[www.eneagramaparaautoconsciencia.com](http://www.eneagramaparaautoconsciencia.com)  
[eneaconsciencia@gmail.com](mailto:eneaconsciencia@gmail.com) - 619 274 487.

**Victoria Cadarso**  
Team



## Nuestros objetivos son ayudarte a:

- conocerte más a ti mismo, a darte cuenta de qué hace que pienses, sientas y te comportes de determinada manera.
- identificar los comportamientos automáticos que te condicionan e impiden expresarte cómo realmente deseas.
- desarrollar tus fortalezas y dejar atrás tus condicionamientos para mejorar la relación que tienes contigo mismo y con los demás
- trabajar e integrar tu personalidad para disfrutar de una vida más libre y más consciente, en la que el potencial de tu verdadera naturaleza pueda expresarse en cualquier situación





## En este intensivo descubrirás:

- el tipo de inteligencia que usas prioritariamente
- tu tendencia a ser proactivo, reactivo, o pasivo
- cómo te comportas ante las dificultades y qué haces cuando algo te frustra
- cómo gestionas tus conflictos y tus pérdidas
- cómo es el apego de base desde el que te comportas en todas tus relaciones
- cuáles son los miedos y deseos básicos que definen tu eneatispo y el resto
- cuáles son sus dinámicas y sus variaciones específicas
- cómo desarrollar aceptación y compasión por ti mismo y por los demás
- cuál es tu cualidad esencial y cómo conectar con ella

[www.eneagramaparaautoconsciencia.com](http://www.eneagramaparaautoconsciencia.com)  
[eneaconsciencia@gmail.com](mailto:eneaconsciencia@gmail.com) - 619 274 487.

Victoria Cadarso  
Team



# Programa:

**Presentación y bienvenida.**

**El símbolo y sus leyes.**

**La triadas.**

**Guiones y emociones de base.**

**Los apegos y la orientación parental.**

**Ego y Esencia.**

**Estructura de los eneatis: motivaciones y comportamientos.**

**Eneatis 8. Eneatis 9. Eneatis 1. Eneatis 2. Eneatis 3. Eneatis 4. Eneatis 5. Eneatis 6. Eneatis 7.**

**Dinámicas sociales I: los armónicos. Dinámicas sociales II: los hornebianos.**

**Dinámicas verticales: los niveles de desarrollo.**

**Dinámicas horizontales I: las flechas. Dinámicas horizontales II: las alas**

**Pautas de sanación y crecimiento para cada tipo**

[www.eneagramaparaautoconsciencia.com](http://www.eneagramaparaautoconsciencia.com)

[eneaconsciencia@gmail.com](mailto:eneaconsciencia@gmail.com) - 619 274 487.

Victoria Cadarso  
Team



# Formadores: Victoria Cadarso y Pedro Espadas



Profesores acreditados por la IEA y miembros de AEnegramas. Formados con: Don Riso & Russ Hudson, David Daniels, Uranio Paes, Claudio Naranjo, Andrea Isaacs, Tato Gómez, Mario Sikora, Robert Holden, A. H. Almaas & Karen Dobson, Sandra Maitri, Abdul Karim Baduino, José Reyes, Margit Martinu, A.G.E. Blake, Katherine & David Fauvre, Thomas Condom, Osnat Yagart, Curt Micka...

**Victoria** es licenciada en Psicología (UCM), Psicoterapeuta de Terapia centrada en el cliente, Gestalt y Psicodinámica (U.P. Comillas) y certificada en Psicoterapia Integrativa (International Integrative Psychotherapy Association). Formada además en Psicología Energética®, EMDR, Brain Spotting, PNL... Autora de “Las emociones ¿engordan o adelgazan?”, “Destapa tu olla estrés”, “Botiquín para un corazón roto” “Abraza a tu niño interior” y “Domina tu voluntad”.

**Pedro** es licenciado en Derecho y en Ciencias Empresariales por la Universidad Pontificia de Comillas (ICADE-E3), graduado en Interpretación por el estudio de Cristina Rota (CNC), Maestro de Reiki y editor de Palmyra (La Esfera de los Libros).

[www.eneagramaparaautoconsciencia.com](http://www.eneagramaparaautoconsciencia.com)

[eneaconsciencia@gmail.com](mailto:eneaconsciencia@gmail.com) - 619 274 487.

Victoria Cadarso  
Team





## Calendario y precio:

El curso dura siete días en horario: 10:00-14:00h. y 15:30-19:30h.

Se celebra en VC Team. C/Isaac Peral, 2, 1ª planta. <M> Moncloa.

Próximas convocatorias:

Nivel 1 de lunes 23/07/2017 a domingo 29/07/2018.

Nivel 2 de lunes 27/08/2017 a domingo 02/09/2018.

Precios:

- antes del 30 de junio (nivel 1) o del 20 de julio (nivel 2) 760€
- después del 30 de junio (nivel 1) o del 21 de julio (nivel 2) 900 €

Este programa es reconocido por los programas de acreditación profesional de AEnneagrama - Asociación Española de Enneagrama- y de la IEA - International Enneagram Association.



871201

[www.eneagramaparaautoconsciencia.com](http://www.eneagramaparaautoconsciencia.com)  
[eneaconsciencia@gmail.com](mailto:eneaconsciencia@gmail.com) - 619 274 487.

Victoria Cadarso  
Team

