

# Ennea Motion®

**Formación en Eneagrama.  
Taller vivencial - 16 horas**



epa

[www.eneagramaparaautoconsciencia.com](http://www.eneagramaparaautoconsciencia.com)  
[eneaconsciencia@gmail.com](mailto:eneaconsciencia@gmail.com) – 619 274 487.

**EnneaMotion<sup>©</sup> es una técnica basada en el Eneagrama que explora los diferentes tipos de personalidad a través de sencillos ejercicios de movimiento y te enseña cómo convertir la energía emocional de cada eneatiipo en energía física.**

**Con ello, te ofrece una herramienta para cambiar aquellos patrones mentales, emocionales y de comportamiento automáticos (propios de los niveles medios e insanos) que ya no son eficaces en tu vida. Y además, te permite sustituirlos por las aptitudes y cualidades de los 9 eneatiipos en sus niveles sanos.**



*© Andrea Isaacs, 2004. Andrea Isaacs es coreógrafa, escritora y profesora de Eneagrama*

[www.eneagramaparaautoconsciencia.com](http://www.eneagramaparaautoconsciencia.com)

[eneaconsciencia@gmail.com](mailto:eneaconsciencia@gmail.com) – 619 274 487.

**EnneaMotion<sup>©</sup> te ayuda a:**

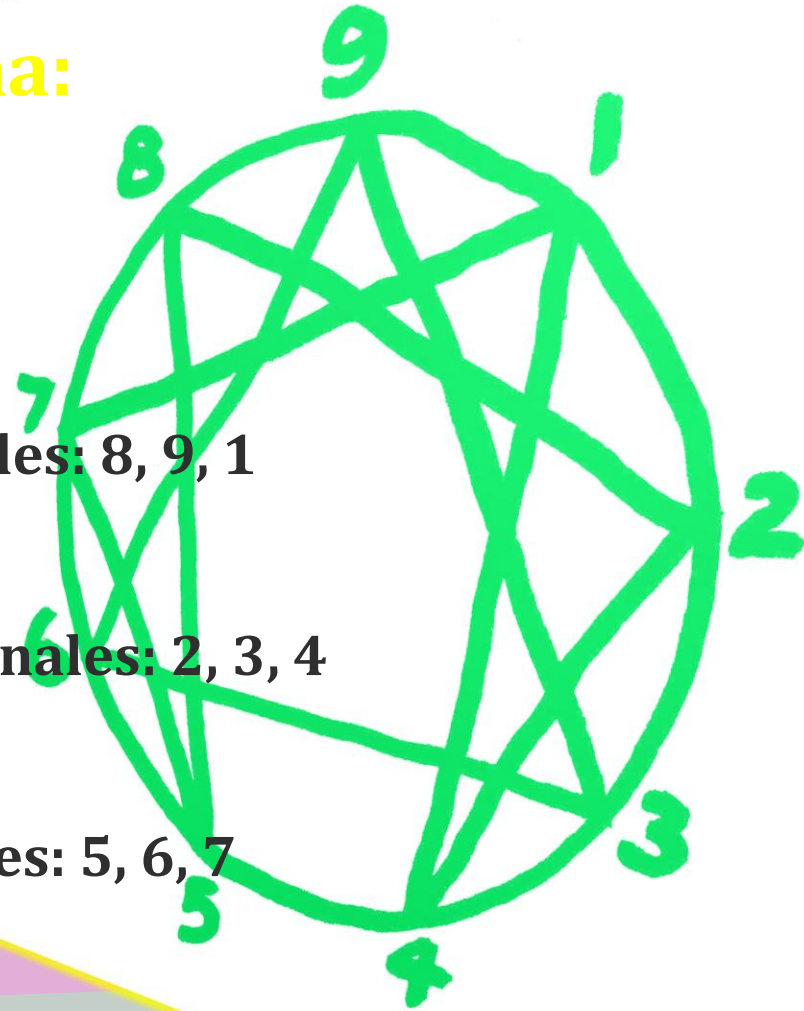
- **manejar más fácilmente tus emociones y estado de ánimo**
- **realizar cambios en tus circuitos neuronales que te permitan romper patrones de conducta obsoletos**
- **mejorar tu comunicación y tus relaciones**
- **incrementar tu inteligencia emocional**
- **encontrar antídotos físicos para tus zonas de sombra**
- **llevar tu eneatispo de una forma más “ligera”**
- **ampliar tu comprensión sobre ti mismo y los otros y sentir compasión por ellos y por ti.**



[www.eneagramaparaautoconsciencia.com](http://www.eneagramaparaautoconsciencia.com)  
[eneaconsciencia@gmail.com](mailto:eneaconsciencia@gmail.com) – 619 274 487.

## Programa:

- Introducción
- Meditación del centro visceral
- Exploración de los eneatisipos viscerales: 8, 9, 1
- Meditación del centro emocional
- Exploración de los eneatisipos emocionales: 2, 3, 4
- Meditación del centro mental
- Exploración de los eneatisipos mentales: 5, 6, 7



[www.eneagramaparaautoconsciencia.com](http://www.eneagramaparaautoconsciencia.com)  
[eneaconsciencia@gmail.com](mailto:eneaconsciencia@gmail.com) - 619 274 487.

# Pedro Espadas

Profesor acreditado por la IEA y miembro de AEneagrama. Formado con: Don Riso & Russ Hudson, David Daniels, Uranio Paes, Claudio Naranjo Andrea Isaacs, Tato Gómez, Mario Sikora, Robert Holden, A. H.Almaas & Karen Dobson, Sandra Maitri Abdul Karim Baduino, José Reyes, Margit Martinu, A.G.E. Blake, Katherine & David Favre, Thomas Condom, Osnat Yagart, Curt Micka...



Licenciado en Derecho y en Ciencias Empresariales por la Universidad Pontificia de Comillas (ICADE-E3), graduado en Interpretación por el estudio de Cristina Rota (CNC), Maestro de Reiki y editor de Palmyra (La Esfera de los Libros).



[www.eneagramaparaautoconsciencia.com](http://www.eneagramaparaautoconsciencia.com)  
[eneaconsciencia@gmail.com](mailto:eneaconsciencia@gmail.com) – 619 274 487.

# Calendario y precio:

El taller tiene una duración de 16 horas y se celebra durante un fin de semana en horario aprox. de 10:00-14:00 h. y 15:30-19:30h.

Próxima convocatoria: por determinar.

Lugar: por determinar..

Precio: 250€.

Está reconocido por los programas de acreditación profesional de AEneagrama - Asociación Española de Eneagrama- y de la IEA - International Enneagram Association.



[www.eneagramaparaautoconsciencia.com](http://www.eneagramaparaautoconsciencia.com)  
[eneaconsciencia@gmail.com](mailto:eneaconsciencia@gmail.com) – 619 274 487.

**¿Dónde y cuándo más?**

**El taller EnneaMotion<sup>©</sup> puede organizarse  
en cualquier punto de España.**

**Contáctanos si tienes un centro o un grupo de crecimiento  
personal para comentar las condiciones y disponibilidad.**

**Es más mucho fácil de lo que crees...**



epa

[www.eneagramaparaautoconsciencia.com](http://www.eneagramaparaautoconsciencia.com)  
[eneaconsciencia@gmail.com](mailto:eneaconsciencia@gmail.com) – 619 274 487.