

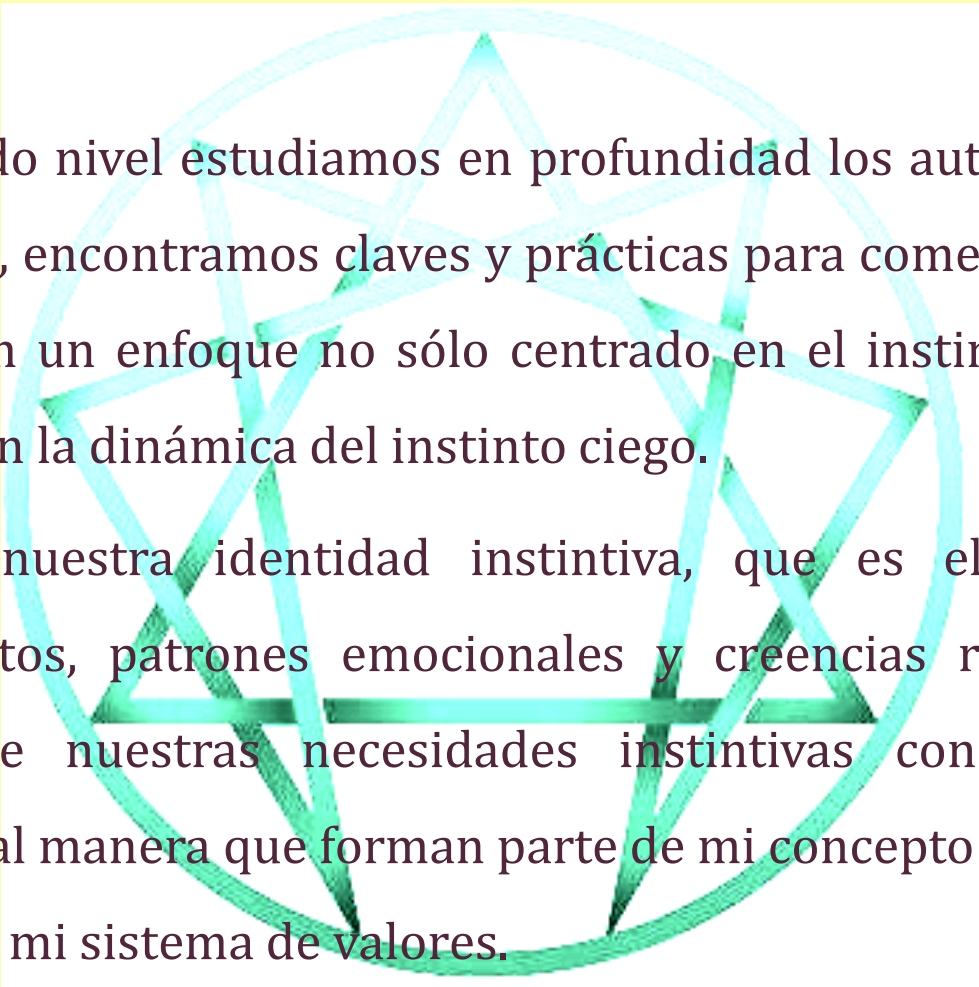
Identidad instintiva

**Formación en Eneagrama.
Nivel 2 - octubre a marzo- 50 horas**



www.eneagramaparaautoconsciencia.com

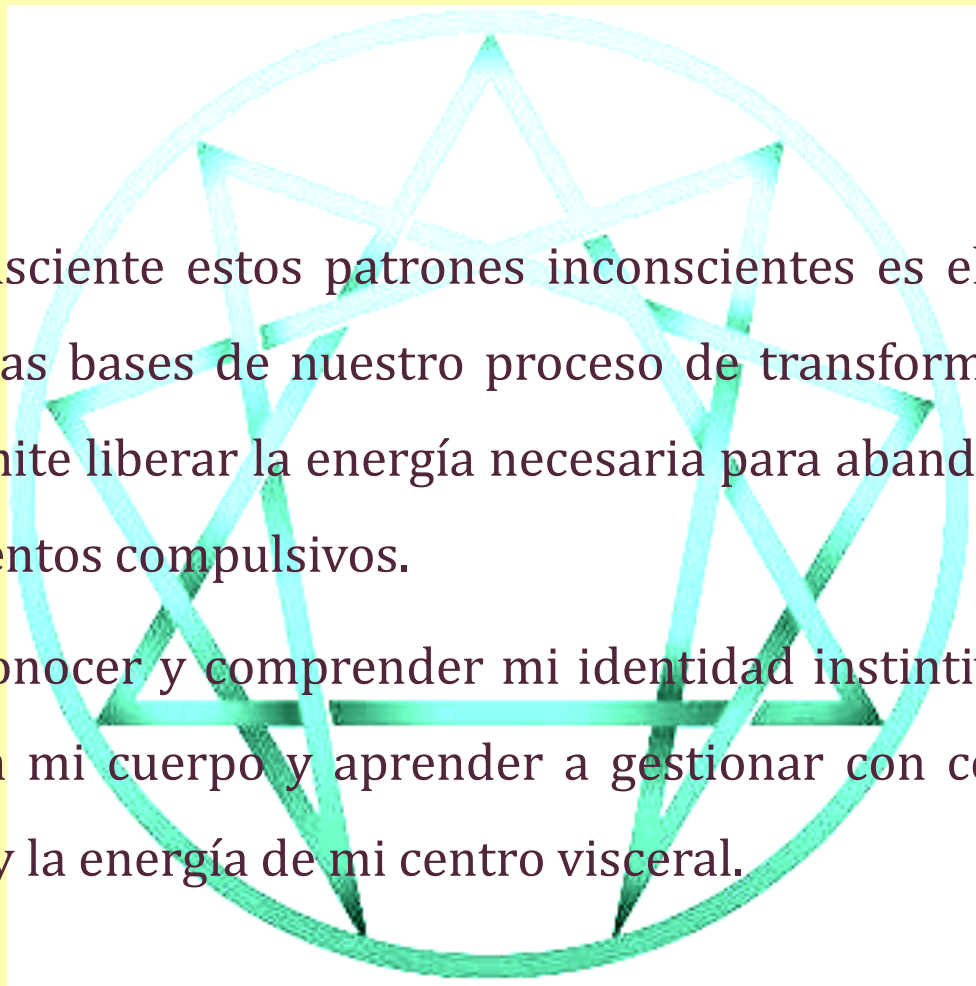
eneaconsciencia@gmail.com - 619 274 487.



En este segundo nivel estudiamos en profundidad los automatismos del centro visceral, encontramos claves y prácticas para comenzar a trabajar sobre ellos con un enfoque no sólo centrado en el instinto dominante, sino también en la dinámica del instinto ciego.

Partimos de nuestra identidad instintiva, que es el conjunto de comportamientos, patrones emocionales y creencias referentes a la satisfacción de nuestras necesidades instintivas con los que me identifico, de tal manera que forman parte de mi concepto de mí mismo y se expresan en mi sistema de valores.





Llevar al consciente estos patrones inconscientes es el primer paso para sentar las bases de nuestro proceso de transformación, puesto que nos permite liberar la energía necesaria para abandonar nuestros comportamientos compulsivos.

Objetivos: conocer y comprender mi identidad instintiva, mejorar la conexión con mi cuerpo y aprender a gestionar con consciencia las necesidades y la energía de mi centro visceral.



www.eneagramaparaautoconsciencia.com
eneaconsciencia@gmail.com – 619 274 487.

Programa:

Primer bloque:

- Los instintos: conservación, sexual y social
- La conexión corporal

Segundo bloque:

- La identidad instintiva

Tercer bloque:

- El instinto dominante

Cuarto bloque:

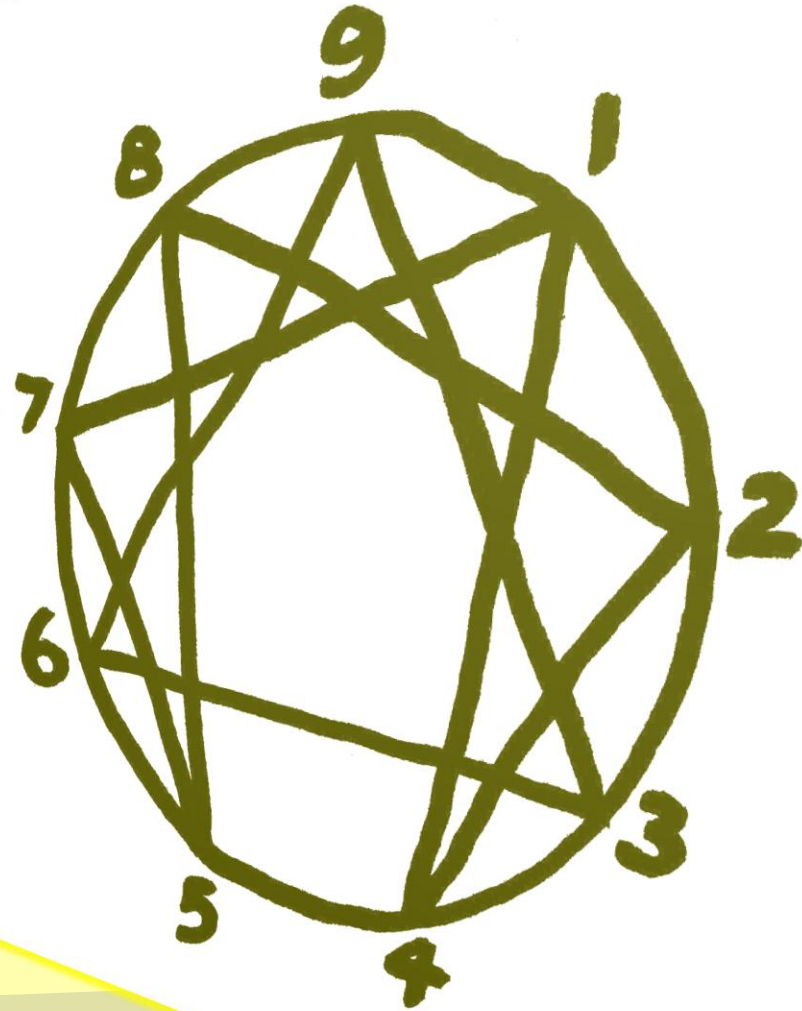
- El instinto ciego

Quinto bloque:

- El instinto medio

Sexto bloque:

- Inteligencia emocional de los instintos
- Autogestión de mi identidad instintiva



Pedro Espadas

Profesor acreditado por la IEA y miembro de AEneagrama. Formado con: Don Riso & Russ Hudson, David Daniels, Uranio Paes, Claudio Naranjo Andrea Isaacs, Tato Gómez, Mario Sikora, Robert Holden, A. H.Almaas & Karen Dobson, Sandra Maitri Abdul Karim Baduino, José Reyes, Margit Martinu, A.G.E. Blake, Katherine & David Fauvre, Thomas Condom, Osnat Yagart, Curt Micka,...



Licenciado en Derecho y en Ciencias Empresariales por la Universidad Pontificia de Comillas (ICADE-E3), graduado en Interpretación por el estudio de Cristina Rota (CNC), Maestro de Reiki y editor de Palmyra (La Esfera de los Libros).



www.eneagramaparaautoconsciencia.com
eneaconsciencia@gmail.com – 619 274 487.

Calendario y precio:

La formación consta de 6 sesiones, un domingo al mes, de octubre a abril, en horario de 10:00 a 19:00h. (aprox.) conforme al siguiente calendario:

octubre - 22	diciembre - 17	febrero - 18
noviembre - 19	enero - 21	marzo - 11

El precio es de 130 euros/mes (la no asistencia no exime del pago).

La grabación de la clase está a disposición del alumno que no pueda asistir.

La Colmena, c/Hermosilla 147, bajo 3. 28028 Madrid. <M> Manuel Becerra.

Buses: C1, C2, 2, 12, 21, 38, 43, 48, 53, 56, 71, 106, 110, 143, 146, 156, 210.

Está reconocido por los programas de acreditación profesional de AEnneagrama

- Asociación Española de Eneagrama- y de la IEA - International Enneagram Association.



www.eneagramaparaautoconsciencia.com
eneaconsciencia@gmail.com – 619 274 487.